

<p>♥ 4 Minuten uns anschauen Ich öffne mein Herz für mich selbst - ich öffne mein Herz für meinen Lieben Mann / meine Liebe Frau</p>	Lust & Liebe www.ulla-ka.de	♥ 1 ♥
<p>♥ 4 Minuten Füße oder Kopf massieren</p>	Lust & Liebe ulla-ka.de	♥ 3 ♥
<p>♥ Du darfst Dir für 5 Minuten was wünschen</p>	Lust & Liebe ulla-ka.de	♥ 5 ♥
<p>♥ 3 Minuten Herzumarmung</p>	Lust & Liebe ulla-ka.de	♥ 7 ♥
<p>♥ 3 Minuten Küssen</p>	Lust & Liebe ulla-ka.de	♥ 9 ♥
<p>♥ jeder sagt dem Anderen 5 x "Du bist genau der/die Richtige für mich, weil " ♥</p>	Lust & Liebe ulla-ka.de	♥ 11 ♥
<p>♥ 4 Minuten Rücken und Po massieren</p>	Lust & Liebe ulla-ka.de	♥ 13 ♥
<p>♥ ich überrasche Dich um Uhr</p>	Lust & Liebe ulla-ka.de	♥ 15 ♥
<p>♥ 3 Minuten Musik auflegen und zusammen Tanzen</p>	Lust & Liebe ulla-ka.de	♥ 17 ♥
<p>♥ Frau schenkt Mann die Frage <u>Wie möchtest Du mich für 3 Min gerne berühren?</u> Konens finden - Mann darf Frau berühren :)</p>	Lust & Liebe ulla-ka.de	♥ 19 ♥
<p>♥ 2-3 Min in Stille sitzen in die Augen schauen 2 Min Ich freue mich auf ... mitteilen</p>	Lust & Liebe ulla-ka.de	♥ 21 ♥
<p>♥ 3 Minuten Herzumarmung und die Nähe u Liebe spüren</p>	Lust & Liebe ulla-ka.de	♥ 23 ♥
<p>♥ www.ulla-ka.de Unterstützung in Lust und Liebe</p>		

♥ für den
 Mann
 meinen
 Liebsten
 mein ♥

♥ 3 Minuten
Herzumarmung

Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 2 ♥

♥ 3 Min. gegenüber sitzen, eine Hand auf d. Herz des Partners - am Ende "ich mag an Dir ..." je 2 x mitteilen

Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 4 ♥

♥ 4 Minuten Gesicht
streicheln

Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 6 ♥

♥ ich überrasche Dich
um Uhr

Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 8 ♥

♥ Du darfst Dir für 5 Minuten
was wünschen

Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 10 ♥

♥ 4 Minuten uns anschauen
Ich öffne mein Herz für mich selbst - ich öffne mein Herz für
meinen lieben Mann/ meine liebe Frau

Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 12 ♥

♥ 4 Minuten uns mit offenem Herzen
anschauen

Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 14 ♥

♥ Mann schenkt Frau die Frage
Wie möchtest Du mich für 3 Min gerne berühren?
Konens finden - Frau darf Mann berühren :)

Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 16 ♥

♥ 4 Minuten Füße oder
Kopf massieren

Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 18 ♥

♥ 2 Minuten Herzumarmung
+ 2 Min sich anlächeln/anlachen

Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 20 ♥

♥ 2 min anschauen -
beide "ich mag Dich / ich liebe Dich"
sagen - umarmen

Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 22 ♥

♥ 3 Minuten mit offenem Herzen
anschauen, dann jeder 3 Sachen
"Ich danke Dir für ... "

Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 24 ♥

♥ www.ulla-ka.de
Unterstützung in Lust und Liebe

♥ für die
Frau
meine
Liebste
meine
♥
....



Lust & Liebe
ulla-ka.de



1



Lust & Liebe
ulla-ka.de



3



Lust & Liebe
ulla-ka.de



5



Lust & Liebe
ulla-ka.de



7



Lust & Liebe
ulla-ka.de



9



Lust & Liebe
ulla-ka.de



11



Lust & Liebe
ulla-ka.de



13



Lust & Liebe
ulla-ka.de



15



Lust & Liebe
ulla-ka.de



17



Lust & Liebe
ulla-ka.de



19



Lust & Liebe
ulla-ka.de



21



Lust & Liebe
ulla-ka.de



23





Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 2 ♥



Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 4 ♥



Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 6 ♥



Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 8 ♥



Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 10 ♥



Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 12 ♥



Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 14 ♥



Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 16 ♥



Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 18 ♥



Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 20 ♥



Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 22 ♥



Lust & Liebe
ulla-ka.de

♥ 24 ♥